

HORAIRES dès le 17 février 2022

* un nombre minimal de 5 participants nécessaire par cours



Inscription obligatoire: <https://doodle.com/poll/4h8yv34adwx6uvnh>

Heure/Jour	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
07.30-08:15			Renfo & HIIT via Zoom				
08.30-09.30					Piloxing (des fois avec Booty+) 60' Pentheréaz	Avril à décembre - samedi ou dimanche en fonction des inscriptions	
08.30- 09.15						Piloxing Knockout	Piloxing Knockout
18.15-19.00			Piloxing Booty+ 45' via Zoom				
19:15-20.00				Piloxing Knockout Etagnières			
19.45-20.45	Piloxing Pentheréaz						

INSCRIPTION OBLIGATOIRE VIA DOODLE

https://doodle.com/poll/4h8yv34adwx6uvnh?utm_source=poll&utm_medium=link

ZOOM

Lien zoom - réunion personnelle:

Je lance les appels env. 5 min avant le début afin que tout le monde soit prêt.

Inscription

Merci de vous Inscrire via le lien doodle jusqu'à 19h le soir avant les cours du matin et 14h le même jour pour les cours du soir

Tarifs

Abonnement CHF 200.- / 10 entrée + 1 gratuite - validité 3 mois

Session individuelle CH 20.-

Paiement par TWINT ou Cash

Questions & infos

Cornelia - 079 347 32 83 - cornelia.forte@gmail.com